

# Πίτουρο από Ινδικό βιολογικό Ψύλλιο - Οδηγίες χρήσης

**Διαθέτει μεγάλη ικανότητα διόγκωσης, που λειτουργεί ως ένα αποτελεσματικό καθαρτικό και ενισχύει έτσι την διαδικασία της αποτοξίνωσης.**

Ο φλοιός των σπόρων ψυλλίου, το κοινό πίτουρο, είναι γνωστός για τις ωφέλιμες ιδιότητες του ως φυτική πηγή για την προαγωγή της καλής πέψης. Σε επαφή με το νερό, οι φυτικές του ίνες διογκώνονται, με αποτέλεσμα την μεγάλη αύξηση του όγκου του βλεννώδους και του εντερικού περιεχομένου.

Οι φυτικές ή αλλιώς εδώδιμες ίνες, αποτελούν ουσιαστικά μία κατηγορία πολυσακχαριτών, που έχουν την ιδιότητα να απορροφούν πολύ μεγάλες ποσότητες νερού σε σχέση με το βάρος τους.

Το αποτέλεσμα είναι να δημιουργούν ένα τζελ στον εντερικό σωλήνα το οποίο προάγει την καλή κινητικότητα του εντέρου και την καλή διέλευση του εντερικού περιεχομένου. Επίσης δημιουργεί μια αίσθηση κορεσμού, ενώ βοηθά και έμμεσα στη διαχείριση του βάρους και στη μείωση της χοληστερίνης αίματος.

Το ψύλλιο, λειτουργεί ως ένα φυτικό υπακτικό, χωρίς όμως να δημιουργεί εξάρτηση η χρήση του.

Είναι χρήσιμο για χρόνια δυσκοιλιότητα και διάρροια, για μείωση της όρεξης για φαγητό, για καλύτερο έλεγχο του βάρους σε συνδυασμό με δίαιτα καθώς και για βελτίωση των επιπέδων χοληστερίνης.

Το Πίτουρο από Ινδικό βιολογικό Ψύλλιο, είναι:

- πλούσιο σε φυτικές ίνες
- κατάλληλο για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της περιόδου νοσηλείας
- κατάλληλο για χορτοφάγους και vegan
- προϊόν με φυτική γλουτένη και χωρίς λακτόζη
- χωρίς πρόσθετα
- 100% βιολογικής καλλιέργειας

Το πίτουρο από Ινδικό βιολογικό Ψύλλιο έχει μεγάλη ικανότητα διόγκωσης, που λειτουργεί ως ένα αποτελεσματικό καθαρτικό και ενισχύει έτσι την διαδικασία της αποτοξίνωσης.

Με αυτόν τον τρόπο, και συνδυάζοντας με το Ζεόλιθο MED®, ή τον Μπεντονίτη MED®, δεσμεύονται αποτελεσματικότερα τα μόρια υδραργύρου, μολύβδου, καδμίου, αλουμινίου, αμμωνίου και ισταμίνης.

## ΣΥΣΤΑΣΗ

100% φλοιός σπόρου (πίτουρο) psyllium από βιολογικά αγροκτήματα, καθαρότητας 99%, έξτρα λευκό, 60 mesh ή και Φυσικός Μοντοριλλονίτης Μπεντονίτης MED® ή και Ζεόλιθος MED®

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ANA 100 ΓΡΑΜΜΑΡΙΑ

- Θερμική αξία 774 kJ / 193 kcal
- Πρωτεΐνη 1,0 g
- Υδατάνθρακες 2,0 g
- Σάκχαρα <0.24 g
- Λιπαρά 0,50g
- εκ των οποίων κορεσμένα 0,06 g
- και μη κορεσμένα 0.21 g
- εδώδιμες ίνες 88.00 g
- Νάτριο 0,12gμ

## ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

### Πίτουρο από Ινδικό βιολογικό Ψύλλιο - πούδρα

Ξεκινήστε μία φορά την ημέρα, μία ελαφρώς γεμισμένη κουταλιά της σούπας, αναμειγμένο με περίπου 250 ml νερό ή ανακατεμένο σε γιαούρτι μαζί με άλλα δημητριακά. Αφήστε το να διογκωθεί και καταναλώστε μετά. Εάν είναι απαραίτητο, η εφαρμογή μπορεί να αυξηθεί σταδιακά, σε 2 φορές ημερησίως. Πίνετε υποχρεωτικά, καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας αρκετά υγρά, τουλάχιστον 2 λίτρα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην το καταναλώνετε ξηρό. Μετά από φαρμακευτική αγωγή, περιμένετε 30 λεπτά πριν τη λήψη. Δεν συνιστάται για παιδιά κάτω των 6 ετών.

Σε διαφορετική περίπτωση και για χρήση από μεγαλύτερα παιδιά, ακολουθήστε τις συμβουλές του θεράποντα ιατρού σας.

### Πίτουρο από Ινδικό βιολογικό Ψύλλιο – Κάψουλες

Ξεκινήστε μία φορά την ημέρα, τρεις (3) κάψουλες, με ένα ποτήρι νερό (περίπου 250 ml). Εάν είναι απαραίτητο, η εφαρμογή μπορεί να αυξηθεί μέχρι και 2 φορές ημερησίως. (Συνολικά 6 κάψουλες) Πίνετε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας αρκετά υγρά, τουλάχιστον 2 λίτρα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην το καταναλώνετε ξηρό. Μετά από φαρμακευτική αγωγή, περιμένετε 30 λεπτά πριν τη λήψη. Δεν συνιστάται για παιδιά κάτω των 6 ετών.

Σε διαφορετική περίπτωση και για χρήση από μεγαλύτερα παιδιά, ακολουθήστε τις συμβουλές του θεράποντα ιατρού σας.



## **Ζεόλιθος MED® detox και πίτουρο από βιολογικό Ψύλλιο**

Ξεκινήτε με μία φορά την ημέρα, ένα ελαφρώς γεμισμένο κουταλάκι του γλυκού (3 γραμμάρια), αναμειγμένο με περίπου 250 ml νερό, κατά την διάρκεια ενός γεύματος. Εάν είναι απαραίτητο, η εφαρμογή μπορεί να αυξηθεί σταδιακά, σε 2 φορές, μέχρι 3 φορές ημερησίως.

Διαφορετικά ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας. Πίνετε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας αρκετά υγρά, τουλάχιστον 1,5 λίτρο.

Μέγιστη χρήση: 10 γραμμάρια ημερησίως

Για χρήση από παιδιά, ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας.

## **Μπεντονίτης MED® detox και πίτουρο από βιολογικό Ψύλλιο**

Ξεκινήτε με μία φορά την ημέρα, ένα ελαφρώς γεμισμένο κουταλάκι του γλυκού (3 γραμμάρια), αναμειγμένο με περίπου 250 ml νερό, κατά την διάρκεια ενός γεύματος. Εάν είναι απαραίτητο, η εφαρμογή μπορεί να αυξηθεί σταδιακά, σε 2 φορές, μέχρι 3 φορές ημερησίως.

Διαφορετικά ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας. Πίνετε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας αρκετά υγρά, τουλάχιστον 1,5 λίτρο.

Μέγιστη χρήση: 10 γραμμάρια ημερησίως

Για χρήση από παιδιά, ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας.

## **Ζεόλιθος MED® detox, Μπεντονίτης MED® detox και Πίτουρο από βιολογικό Ψύλλιο**

Ξεκινήτε με μία φορά την ημέρα, ένα ελαφρώς γεμισμένο κουταλάκι του γλυκού (3 γραμμάρια), αναμειγμένο με περίπου 250 ml νερό, κατά την διάρκεια ενός γεύματος. Εάν είναι απαραίτητο, η εφαρμογή μπορεί να αυξηθεί σταδιακά, σε 2 φορές, μέχρι 3 φορές ημερησίως.

Διαφορετικά ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας. Πίνετε καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας αρκετά υγρά, τουλάχιστον 1,5 λίτρο.

Μέγιστη χρήση: 10 γραμμάρια ημερησίως

Για χρήση από παιδιά, ακολουθήστε τις συμβουλές του ιατρού σας.

## **ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**

Σε περίπτωση λήψης άλλων φαρμάκων πρέπει να τηρηθεί μια περίοδος αναμονής τουλάχιστον **30 λεπτών ή 2 ωρών ανάλογα με το προϊόν.**

Αποφύγετε το αλκοόλ, την καφεΐνη ή τα όξινα ποτά και φαγητά όπως γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι, λεμόνι και χυμό ανανά.

## **ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

Σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να προκύψει δυσκοιλιότητα εάν δεν έχουν καταναλωθεί αρκετά υγρά. Αυτή η επίδραση εξαρτάται από την δόση και μπορεί να αποφευχθεί με την κατανάλωση αρκετών υγρών ή και τη μείωση της δοσολογίας. Αν προκύψει δυσκοιλιότητα, η πρόσληψη υγρών θα πρέπει να αυξηθεί, η δοσολογία να μειωθεί και όταν είναι απαραίτητο, θα πρέπει να ζητείται η γνώμη του θεράποντα ιατρού σας.

## **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ**

Ο Φυσικός Μοντοριλλονίτης Μπεντονίτης MED®, ο Ζεόλιθος MED® και πίτουρο από βιολογικό ψύλλιο, δεν είναι φάρμακα ή αντικαταστάτες φαρμάκων. Προκειμένου να υποστηρίξουν την αποτοξίνωση και τη βιο-ρύθμιση πρέπει να εξασφαλιστεί επαρκής πρόσληψη υγρών, τόσο κατά τη λήψη τους (0,25 λίτρα νερού) όσο και κατά τη διάρκεια της υπόλοιπης ημέρας (ημερήσια πρόσληψη νερού 2-3 λίτρα). Εάν βρίσκεστε σε μια ιατρική παθολογική κατάσταση, είστε έγκυος ή γαλουχείτε, παρακαλούμε να συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας πριν από τη χρήση του. Αυτό ισχύει επίσης για τη χρήση των προϊόντων από τα παιδιά. Τα προϊόντα δεν πρέπει να εισπνέονται ή να έρχονται σε επαφή με τα μάτια. Σε περίπτωση που συμβεί αυτό, ξεπλύνετε με άφθονο νερό. Τερματίστε την εφαρμογή αν παρατηρήσετε μια μη φυσιολογική επίδραση.

## **ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ**

Κρατήστε τα προϊόντα μακριά από παιδιά ηλικίας 6 ετών και κάτω. Κλείνετε πάντα τα δοχεία μετά τη χρήση. Αποθηκεύστε τα προϊόντα σε ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου. Η ημερομηνία λήξης είναι τυπωμένη στο κάτω μέρος της συσκευασίας. Μην χρησιμοποιείτε τα προϊόντα μετά την ημερομηνία λήξης.

## **ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΣΥΡΣΗ**

Το περιεχόμενο και οι συσκευασίες μπορούν να απορριφθούν μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Τα γυάλινα βάζα Violet πρέπει να απορρίπτονται στο πράσινο ανακυκλώσιμο γυαλί (αν διατίθεται).

## **ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ**

ZeoBent Handels GmbH  
Weißen 2  
D-07407 Uhlstädt-Kirchhasel Germany  
Phone +49 (0) 36742 673937  
E-Mail: [info@zeolith-bentonit-versand.de](mailto:info@zeolith-bentonit-versand.de)  
Web: [www.zeolith-bentonit-versand.de](http://www.zeolith-bentonit-versand.de)

